# ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

**2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственн****ые за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:**** Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме

учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного годаДо15 сентября ЕжедневноЕжедневноВ течение года | Администрац ия школыКлассные руководителиФизорги классовУчителя- предметники |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:**** В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
* Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную

спартакиаду.* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 | До 1 сентябряДо 15 сентября ЕженедельноВ течение года Ежедневно | Классные руководителиУчитель физкультурыУчителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:**** Футбольные и мини футбольные соревнования
* Осенний и весенний кросс
* Спортивное ориентирование
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Лыжня России
* Лыжные эстафета
* Соревнования по волейболу
* Военно-патриотическая игра «Зарница»
* Легкоатлетические троеборье
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Военно-спортивная эстафета к 23 февраля

«Сильные, смелые, ловкие»* Турнир по бадминтону
 | В течение года (смотреть таблицу) | Учителя физкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях**** Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май).
* Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
* Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
* Спартакиада школьников (май).
* Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
* Президентские состязания (май)
* Спортивный праздник «Зарница» (июнь).
* Олимпиады по физкультуре (ноябрь)
* Туристический слет (май-июнь)
* Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)
 | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**** Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно |  |
|  |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**** Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"
* Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».* Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.
* Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».
* Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).
 |  |  |
|  | Декабрь | Классныеруководители |
|  | В течении года. | Спортивный актив школы |
|  | Октябрь - декабрь | Учитель физкультуры |
|  | Каждый месяц |  |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства**** Организация летнего спортивно- оздоровительного лагеря
* Помощь в проведении соревнований.
 | в течение года | Учителя физкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**** Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания

лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника».* Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
* Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
 | Родительские собранияВ течении года В течении годаВ течении года. | Классный руководительУчитель физкультурыКлассный руководительУчитель физкультуры |
| 9. | ***Хозяйственные мероприятия:**** Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 | Июнь, июльВ течении года Январь | Завхоз школы Учительфизкультуры |

# План-сетка спортивных мероприятий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Сроки проведения** | **Место проведения** | **Ответственный за****проведение** |
| **Внутришкольные соревнования** |
| **1.** | Осенний и весенний кроссы(5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | **Учитель****физкультуры** |
| **2.** | Мини-футбол (5-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | **Учитель****физкультуры** |
| **3** | "Президентские состязания"(1-11 классы) | Ноябрь | Спортивная площадка | **Учитель****физкультуры** |
| **4.** | «Веселые старты» (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | **Учитель****физкультуры** |
| **5.** | «Веселые старты» (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | **Учитель****физкультуры** |
| **6.** | Гимнастика (7- 10 классы) | Декабрь | Спортивный зал | **Учитель****физкультуры** |
| **7.** | Олимпиада (теория) (8-11 классы) | январь | Спортивный зал | **Учитель****физкультуры** |
| **8.** | Баскетбол(8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | **Учитель****физкультуры** |
| **9** | Мини-баскетбол (5-7 классы) | Февраль | Спортивный зал | **Учитель****физкультуры** |
| **10.** | Волейбол(8-11 классы) | Март | Спортивныйзал | **Учитель****физкультуры** |
| **11.** | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | **Учитель****физкультуры** |
| **12.** | Мини-футбол (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | **Учитель****физкультуры** |
| **13.** | Легкая атлетика (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | **Учитель****физкультуры** |
| **14.** | Бадминтон | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| **15.** | «День здоровья»(1-11 классы) | Май | Спортивнаяплощадка | Учительфизкультуры |
| **16.** | Легкоатлетическое троеборье | Сентябрь | Спортивная площадка | Учитель физкультуры |
| **17.** | **Военно-** | **Май** | **Спортивная** | **Учитель** |
|  | **патриотическая игра****«Зарница»** |  | **площадка** | **физкультуры** |