# ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

**2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

* Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **МЕРОПРИЯТИЯ** | **Дата проведения** | **Ответственн**  **ые за выполнение** |
| 1. | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:***   * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. * Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. * Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. * Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. * Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме   учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До начала учебного года  До15 сентября Ежедневно  Ежедневно  В течение года | Администрац ия школы  Классные руководители  Физорги классов  Учителя- предметники |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | ***Спортивная работа в классах и секциях:***   * В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд. * Организация секций. * Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную   спартакиаду.   * Организация «часов здоровья». * Классные часы «здоровый образ жизни». * Проветривание классных помещений | До 1 сентября  До 15 сентября Еженедельно  В течение года Ежедневно | Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя |
| 3. | ***Внеурочная работа в школе:***   * Футбольные и мини футбольные соревнования * Осенний и весенний кросс * Спортивное ориентирование * Олимпиада по физкультуре * «Веселые старты» среди начальных классов * Лыжня России * Лыжные эстафета * Соревнования по волейболу * Военно-патриотическая игра «Зарница» * Легкоатлетические троеборье * День здоровья * Президентские состязания * Соревнования внутри классов и спортивной секции * Военно-спортивная эстафета к 23 февраля   «Сильные, смелые, ловкие»   * Турнир по бадминтону | В течение года (смотреть таблицу) | Учителя физкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4. | ***Участие в районных соревнованиях***   * Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). * Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). * Соревнования по мини-футболу (в течение года.) * Спартакиада школьников (май). * Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). * Президентские состязания (май) * Спортивный праздник «Зарница» (июнь). * Олимпиады по физкультуре (ноябрь) * Туристический слет (май-июнь) * Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры |
| 5. | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня***   * Спортивный час. * физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно |  |
|  | | | |
| 6. | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:***   * Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:   «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».   * Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. * Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». * Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). |  |  |
|  | Декабрь | Классные  руководители |
|  | В течении года. | Спортивный актив школы |
|  | Октябрь - декабрь | Учитель физкультуры |
|  | Каждый месяц |  |
| 7. | ***Организация работы по месту жительства***   * Организация летнего спортивно- оздоровительного лагеря * Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учителя физкультуры |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 8. | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:***   * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). * Тематические родительские собрания   лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».   * Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). * Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Родительские собрания  В течении года В течении года  В течении года. | Классный руководитель  Учитель физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры |
| 9. | ***Хозяйственные мероприятия:***   * Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. * Слежение за правильным хранением спортинвентаря. * Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль  В течении года Январь | Завхоз школы Учитель  физкультуры |

# План-сетка спортивных мероприятий

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Наименование мероприятий** | | **Сроки проведения** | | **Место проведения** | | **Ответственный за**  **проведение** | |
| **Внутришкольные соревнования** | | | | | | | | | |
| **1.** | | Осенний и весенний кроссы  (5- 11 классы) | | Сентябрь – апрель | | Спортивная площадка | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **2.** | | Мини-футбол (5-11 классы) | | Апрель | | Спортивная площадка | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **3** | | "Президентские состязания"  (1-11 классы) | | Ноябрь | | Спортивная площадка | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **4.** | | «Веселые старты» (1- 4 классы) | | Раз в четверть | | Спортивный зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **5.** | | «Веселые старты» (3- 4 классы) | | Декабрь | | Спортивный зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **6.** | | Гимнастика (7- 10 классы) | | Декабрь | | Спортивный зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **7.** | | Олимпиада (теория) (8-11 классы) | | январь | | Спортивный зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **8.** | | Баскетбол  (8-10 классы) | | Февраль | | Спортивный зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **9** | | Мини-баскетбол (5-7 классы) | | Февраль | | Спортивный зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **10.** | | Волейбол  (8-11 классы) | | Март | | Спортивный  зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **11.** | | Пионербол (5-7 классы) | | Март | | Спортивный зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **12.** | | Мини-футбол (5 – 11 классы) | | Апрель | | Спортивная площадка | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **13.** | | Легкая атлетика (1-11 классы) | | Апрель | | Спортивный зал | | **Учитель**  **физкультуры** | |
| **14.** | | Бадминтон | | Март | | Спортивный зал | | Учитель физкультуры | |
| **15.** | | «День здоровья»  (1-11 классы) | | Май | | Спортивная  площадка | | Учитель  физкультуры | |
| **16.** | | Легкоатлетическое троеборье | | Сентябрь | | Спортивная площадка | | Учитель физкультуры | |
| **17.** | | **Военно-** | | **Май** | | **Спортивная** | | **Учитель** | |
|  | | **патриотическая игра**  **«Зарница»** | |  | | **площадка** | | **физкультуры** | |