|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных  секций; | Август-сентябрь 2021 г. | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной  направленности | * анализ имеющихся программ ДО; * выявление круга интересов учащихся ОУ; * написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО, |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | * участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); * участие в семинарах,   круглых столах и других  формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | * поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; * подготовка к соревнованиям, состязаниям; * непосредственное участие в соревнованиях; * подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных  коллективов школы | * выбор темы смотра; * подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; * проведение выставки эмблем; * анализ проведения. | Апрель – май 2022 г. | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь с  социальными партнерами | Участие в спортивных  соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР,  Руководитель ШСК, |
| Связь со школами района | * обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной направленности; * проведение совместных   мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над  работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной  документации специалистами,  работающими в ШСК | * проверка планов специалистов; * проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | * подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); * обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях; * проведения мероприятия; * анализ мероприятия. | В течение учебного  года (Приложен ие 1) | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | * формирование списков * издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК,  мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК  «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.дир по ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую  документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | * протоколы физической подготовленности, * учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных   качеств,   * результаты (мониторинг) | В течение года | Хакимова Н.М., зам.дир по ВР, Шуляк И.В., руководитель ШСК. |

Приложение 1

# Мероприятия на 2020-2021 учебный год

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|  | Челночный бег 3х10 м | 1 | сентябрь |
|  | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
|  | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь |
|  | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре  лежа. |  | сентябрь |
|  | Поднимание туловища из положения  лежа на спине | 1-5 | сентябрь |
|  | Наклон вперед из положения стоя с  прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
|  | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
|  | Метание спортивного снаряда на  дальность | 3-5 | май |
|  | Плавание на 10, 15, 25, 50 м | 1-5 | февраль |
|  | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | март |
|  | Стрельба из пневматической  винтовки | 3-5 | март |
|  | Туристический поход с проверкой  туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

Приложение 2

# План

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2020 - 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Уватского муниципального района | В течение года (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры |
| Радиобеседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор, медийщики |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО |
| Проведение кросса, посвященного памяти В.В. Корчемкина 1-11 классы | сентябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов. | октябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов. | октябрь | ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук. |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования среди школьного округа по ГТО | ноябрь | Учителя физ.культуры, кл.рук, школьный округ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов | декабрь - январь | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по пионерболу  5-7классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу  8-11 классов | февраль | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов | март | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов | В течение года | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Областная профилактическая акция «Областная зарядка» | Октябрь - май | ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук, специалисты ведомств (по согласованию) |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга» | июнь | ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |